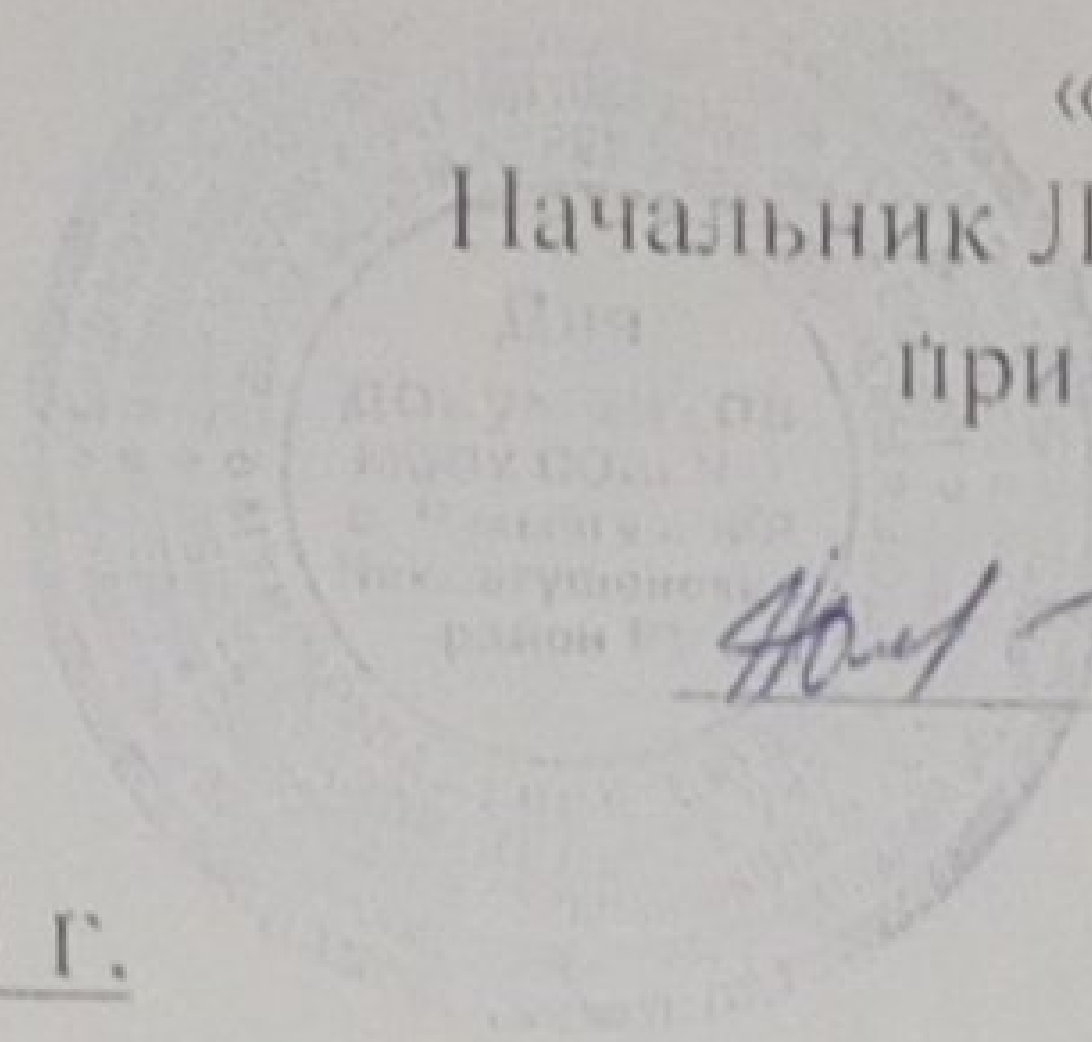




«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник ЛДП «Созвездие»
при МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Юсупова Л.Ф.

МЕНЮ на 12.06.2023 г.

12 день

Стоимость рациона питания составляет 140 рублей в день на одного ребенка.

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	2 день завтрак					
107	Каша манная	205	7,94	8,21	35,13	246,17
	Хлеб	40	3	0,4	19,3	92
300	Чай	200	0,12	-	12,04	48,64
	итого		11,06	8,61	66,47	386,81
	Обед					
	Доп.гарнир огурцы свежие порционные	16,1	0,13	-	0,48	2,42
37	Борщ с капустой и картофелем	250	3,62	2,66	2,4	42,3
180	гуляш	120	21,68	24,21	6,74	331,53
227	Рожки отварные	200	7,36	7,06	47	181
	Кисель с витаминами и пребиотиком «Валетек»	200	-	-	18	70
	Хлеб	60	4,6	0,6	29	138
	итого		37,39	34,53	103,6	765,25
	всего		48,45	43,14	170,07	1152,06

Старший повар :

Юсупова Л.М.